

۱۸ هغه شیان چې تاسو په متحده ایالتونو کې د بیا مېشتېدنې په اړه ورباندې پوهېدلو ته اړتیا لرئ

متحده ایالتونو ته بڼه راغلاست!

دغه سند د دې لپاره چمتو شوی دی، چې په متحده ایالتونو کې ستاسو له نوي ژوند سره په بلدتیا کې د رسره مرسته وکړي. په متحده ایالتونو کې د بیا مېشتېدنې د غیر منفعلي ادارو مسلکي کارکوونکو، د کډوالی د ځانگړو وېزو (SIVs) ترلاسه کوونکو هغو کډوالو او گټه ورونکو پر وړاندې د ستونزو او اصلي اندېښنو د مهمو نقطو په پېژندنه کې همکاري کړې ده، چې لا د مخه مېشت شوي دي. له دې وروسته، دغه سپارښتنې د وگړو، کډوالو او کډوالی د دولتي بیورو د پیاوړتیا، له لورې د بوي وسيلې په توگه راټولې شوي وي خو له تاسو سره د هغو ډېرو نوو تجربو په اړه معلومات درکولو کې مرسته وکړي چې په خپل نوي کور کې له بیا مېشتېدنې څخه وروسته به ورسره مخ شئ.

د هرکلی او ځای پر ځای کېدنې گټې او نوره مرسته

- 1) ستاسو د بیا مېشتېدنې ادارې او فدرالي او حکومتي شریکانو یې، سرچینې محدودې کړي دي خو ستاسو له رارسېدنې سره سم ستاسو عاجلي بنسټيزې اړتیاوې پوره شي. تاسو لپاره د موجودو سرچینو کچه به د یو شمېر فکتورونو له مخې توپیر ولري. ژر / وختي کار موندنه او په بڼه ډول د پیسو مدیریت، پر وخت ستاسو پر ځان د متکي کېدنې لپاره ډېر مهم دي.
- 2) په متحده ایالتونو کې د ژوند لگښت او د عامه ملاتړ شتون له یوه ځای څخه په بل کې توپیر لري. په یوه ځای کې تاسو لپاره چمتو شوي مرسته به د بل ځای له مرستې سره یو ډول نه وي. که د متحده ایالتونو په یوه موقعیت کې ستاسو ملگري درته ووايي، چې هغوي ځانگړې گټې ترلاسه کوي، دا به په دې مانا نه وي، چې تاسو به هم نوموړې گټې ترلاسه کړئ.
- 3) د اشنکتن ډي سي مېټرو سیمه او په کلېفورنیا کې ځینې ښارونه د ژوند لپاره ډېر لگښت درلودونکي دي او د کور او کار موندنه به پکې ستونزمنه وي. په نوموړو سیمو کې د بیا مېشتېدنې هغه گټې چې تاسو یې ترلاسه کوئ، ښایي په اسانۍ سره ستاسو د ژوند لگښت پوره نه کړي. که چېرې تاسو په نوموړو سیمو کې داسې نږدې خپلوان یا ملگري ولرئ چې تاسو لپاره د کار موندنې تر مهاله ستاسو د لگښتونو پوره کولو لپاره روان مالي ملاتړ او کور چمتو کړای شي، جلا موضوع ده، خو که چېرې تاسو د سفر ترتیبات پخپله نیسئ، په متحده ایالتونو کې یو بل ځای ته تگ به درته غوره وي.
- 4) متحده ایالتونو ته له رارسېدلو څخه وروسته، تاسو لپاره په متحده ایالتونو کې ټاکل شوي ځای ته له ورتگ سره مخالفت او بل موقعیت ته ستاسو تگ ښایي ستاسو د بیا مېشتېدنې گټې اغېزمنې کړي. په نوي موقعیت کې د بیا مېشتېدنې اداره ښایي و نه توانيږي، چې په هغه کچه خدمات او/یا د نغدو پیسو مرسته درته چمتو کړي. بل موقعیت ته د تگ له پلان څخه مخکې، د بیا مېشتېدنې له خپلې ادارې سره په دې اړه خبرې وکړئ او ځان مطمئن کړئ.
- 5) د کډوالی د ځانگړې وېزې یا هغو کډوالو لپاره کوم ځانگړی چلند نه شته، چې د متحده ایالتونو حکومت لپاره یې کار کړی وي یا ورسره په اړیکه کې پاتې شوي وي. د بیا مېشتېدنې د گټو او خدماتو لپاره مستحق کېدنه، د ملت، نژاد، مذهب یا جنسیت له مخې نه اغېزمنېږي.
- 6) تاسو اړ نه یاست، چې په متحده ایالتونو کې ستاسو د سپانسر کولو لپاره چا – ملگرو، خپلوانو یا کومې ادارې – ته پیسې ورکړئ.
- 7) تاسو به د کډوالی د نړیوالې ادارې د سفر د پور اداښه، متحده ایالتونو ته له رارسېدلو څخه وروسته په شپږو میاشتو کې دننه پیل کړئ.

- 8) د متحده ایالتونو د کډوالو د منلو پروگرام داسې طرحه شوی دی، چې په متحده ایالتونو کې ستاسو د استوګنې د لومړنیو اوونیو په اوږدو کې د بنسټیزو اړتیاوو په برخه کې د سره مرسته وکړی. متحده ایالتونو ته له رارسېدلو څخه وروسته به د کار موندنه ستاسو له لومړنیو موخو څخه یوه وي. تاسو او ستاسو د کورنۍ غړو لپاره د انګلیسي ژبې زده کړه مهمه ده (که چېرې لا دمخه ورباندې روانې خبرې نه شئ کولی)، خو د لومړۍ پیدا شوي دندې منل هم په همدې ډول مهم دي. پر انګلیسي ژبې د خبرو اترو د تمرین لپاره په کارځای کې اوسېدل یو غوره فرصت دی. هر څومره ژر چې کار پیل کړئ، هغومره ژر به وتوانېږئ چې د خپل ژوند لګښتونه پخپله پوره کړئ. په ډېرو کورنیو کې مېړه او ښځه دواړه کار کولو ته اړ وي، چې کورنۍ یې له اقتصادي پلوه پر ځان متکي شي.
- 9) دې ته له پام کولو پرته چې تاسو چېرته مېشت شوي یاست، تاسو به د کار یوه پروګرام ته راجع شئ او د یوې دندې په موندلو کې به د سره مرسته وشي.
- 10) د یوې دندې موندل ښايي ستاسو د تمې پر خلاف ډېر وخت ونیسي. همدا راز، په لومړیو کې د بشپړ وخت یا دایمي کارونو ترلاسه کول ښايي ستونزمن وي.
- 11) په متحده ایالتونو کې ستاسو لومړۍ دنده ښايي په هغه مسلک کې نه وي، چې تاسو پخپل هېواد کې درلوده. د متحده ایالتونو له پوځ یا حکومت سره ستاسو پخوانی کار، په متحده ایالتونو کې تاسو لپاره د کومې دندې تضمین نه کوي. ستاسو لومړۍ دنده ښايي یوه د تېټې کچې نامسلکې دنده وي او ښايي آن مؤقتي یا وروسته له وخت دنده وي. تاسو به په متحده ایالتونو کې د کاري تاریخچې له تاسیسولو، په انګلیسي ژبه کې د مهارت او د اړینو اسنادو او روزنې له ترلاسه کولو څخه وروسته، بالاخره په خپل مسلک کې یوه دنده ترلاسه کړئ. تر هغه وخته، د داخلېدلو د کچې دنده تر ټولو غوره لاره ده خو د امریکایي کارځای په اړه معلومات او داسې تجربه ترلاسه کړئ، چې په راتلونکو دندو کې د ګومارونکو له لورې یې ستاینه وشي.

کور، کالی او اسباب

- 12) د کور او د کور د اسبابو لپاره ترلاسه کېدونکې لومړنۍ مرسته ډېره بنسټیزه ده. د کالیو او فرنیچر په څېر ډېر توکي ښايي مستعمل، دویم لاس یا ډېر کم قیمت درلودونکي وي، خو ټول چمتو شوي توکي به پاک اوصحی وي.
- 13) د متحده ایالتونو حکومت، د بیا مېشتېدنې له ادارو څخه غواړي چې د کور بنسټیز اسباب او فرنیچر چمتو کړي. په دې کې به د تلویزیون، راډیو، ټلیفون، ډي وي ډي چلونکو، کمپیوټرونو، برېښنايي جاروګانې، بایسکلونو، موټرو یا ایرکنډېشنونو په څېر زینتی شيان ګډون و نه لري. دغه توکي ښايي یوازې هغه مهال موجود وي، چې اداره یې له نورو سرچینو څخه د بسپنو په توګه ترلاسه کړي.
- 14) ډېرو امریکایانو لپاره اپارتمانونه تر ټولو ډېر د لاسرسي اودتوان وړ کورونه دي او له همدې امله تاسو هم باید په متحده ایالتونو کې د خپل لومړي کور په توګه تمه ولرئ. مجرد افراد به د خپل جنس له یوه یا ډېرو مجردانو سره مېشت شي خو په ښه ډول د ژوند لګښتونه پوره کړي. که تاسو هم وغواړئ، او د کرایې د هغه قرارداد درناوی وکړئ چې تاسو لاسلیک کړی وي، تاسو ښايي له کار پیلولو څخه وروسته ورشئ اودخپل دخوښۍ اوس مطابق کور ولری.

روغتیايي پاملرنه

- 15) د عامې روغتیايي پاملرنې پوښښ محدود دی؛ د غاښونو یا سترګو پاملرنه ښايي تر پوښښ لاندې را نه شي. د یوې معاینې لپاره د ډاکټر لیدنه ښايي ډېرې اونۍ وخت ونیسي، خو جدي روغتیايي اړتیاوې به پخپل وخت پوره شي. کله چې تاسو پر کار وګومارل شئ او د شخصي طبي بیمې پر اخیستنه وتوانېږئ، ستاسو د روغتیايي پاملرنې اختیارونه به زیات شي.
- 16) په متحده ایالتونو کې ذهني ناروغي یا رواني ټولنیز خدمات ترلاسه کول کوم عار نه دی او د شتون او اړتیا په صورت کې باید له نوموړو خدماتو څخه ګټه واخلي. ستاسو د بیا مېشتېدنې ادارې سپانسر به د روغتیايي پاملرنې د مناسبو خدماتو په موندلو کې د سره مرسته وکړي.

کلتوری تعدیل

17) په متحده ایالتونو کې ستاسو لومړی کال به د تعدیل یو پړاو وي. تاسو به په یوه نوي ټولنه کې ژوند کوئ، نویو قوانینو ته به غاړه ردئ، یوه نوي دنده به ترسره کوئ او نوي ملګري به پیدا کوئ. په لومړیو څو میاشتو کې به ستاسو د مېشت کولو ادارې کارکوونکي درسره مرسته وکړي څو خپل ژوند بېرته پیل کړئ او ژر تر ژره له اقتصادي پلوه پر ځان بسيا کېدلو لپاره به درسره هر ډول مرسته وکړي.

18) په متحده ایالتونو کې د مختلفو نژادونو خلک اوسېږي او د بیا مېشتېدنې هغه ادارې هم په ورته/ مساوي ډول متنوع دي، چې له کډوالو سره مرستې کوي. ستاسو د قضیې کارکوونکي بنایي د مختلف نژاد، مذهب، قومیت یا جنسیت درلودونکي وي، خو هغوي لپاره ستاسو ګټې تر هر څه مهمې دي.

په متحده ایالتونو کې د ژوند په اړه لا زیاتو معلوماتو لپاره له لاندې وېبپاڼې څخه لیدنه وکړئ:

<https://corenav.org/en/>