

# هغه خيزونه چې تاسو ورته په متحده ايالاتو کې د بيا ميشته کيدو په اړه پوهې ته اړتيا لرئ.

## امريکا متحده ايالاتو ته بڼه راغلاست!

### د افغانانو پر ځای کولو او د مرستې (APA) برنامې

ستاسو د بيا ميشتيدنې اداره او د هغوې شريکان به ستاسو سره ستاسو عاجل اساسي اړتياو پوره کولو کې مرسته وکړي. تاسو ته موجود سرچينې به په مختلف عواملو پورې اړه ولري. ستاسو د وختي ځان بسياينې لپاره ابتدايي گمارنه او د پيسو هوسياره بوديجه جوړول ستاسو لپاره خورا مهم دي.

د ژوند لگښت او د عامه ملاتړ شتون په ټول متحده ايالاتو کې توپير لري. هغه مرسته چې مور يې وړاندیز کولای شو له يو ځای څخه بل ځای ته به ورته نه وي. د متحده ايالاتو په يوه ځای کې ستاسو ملگري ممکن ځينې گټې ترلاسه کړي، خو دا پدې معنا نده چې تاسو به ورته گټې ترلاسه کړئ.

د ساکرامنټو او د شمالي ویرجینیا میټرو ساحه د ژوند کولو لپاره خورا گران بيه ځايونه دي. ستاسو او ستاسو د کورنۍ لپاره پدې ځايونو کې د مناسب نرخ لرونکي کور موندل خورا ستونزمنه ده. په دغه ځايونو کې ميشته کيدو لپاره، تاسو به د بيا ميشته کيدو ادارې لخوا درکولو مرستې څخه ډيرې مرستې ته اړتيا ولرئ. مور دا سپارښتنه کوو چې تاسو يوازې هغه ځای ته پدې صورت کې لاړ شئ که چيرې تاسو د کورنۍ سره يوځای کيږئ څوک چې ستاسو او ستاسو کورنۍ سره د روان مالي ملاتړ او هستوگنې سره مرسته کولای شي.

که چيرې تاسو له هغه ښار يا ښاروالي څخه بهر ځئ چې مور تاسو سره ميشته کيدو کې مرسته کړې وه، نو ممکن ستاسو د بيا ميشته کيدو گټو کې بدلونونه راشي. که چيرې تاسو هغه ځای ته د نه تلو پريکړه وکړئ چې مور ستاسو لپاره موندلې دې، نو دا ممکن هغه گټې هم اغيزمنې کړي چې تاسو يې ترلاسه کوئ. په نوي موقعيت کې د ميشته کيدو اداره ممکن د ورته کچې خدماتو او/يا مرستې چمتو کولو توان ونلري. د حرکت کولو پلان کولو دمخه، ډاډمن کړئ چې د خپل ميشتيدنې ادارې سره د نظر په اړه بحث وکړئ.

که چيرې تاسو د متحده ايالاتو دولت لپاره يا مو ورسره کار کړی وي، نو تاسو په نوي ټولنه کې د ترلاسه شوي APA خدماتو اصلاحاتو کې امتيازي درملنه نه ترلاسه کوئ

تاسو يو چاته - ملگرو، خپلوانو، يا کومې ادارې ته د پيسې ورکولو اړتيا نه لرئ - چې تاسو په متحده ايالاتو کې سپانسر کړئ.

### د کار گمارنه

د کار موندنه به ستاسو له لومړيو اهدافو څخه يوه وي. تاسو او ستاسو کورنۍ هم بايد د انگليسي زده کړې پيل کړئ. د موجوده لومړۍ دندې منلو هڅه وکړئ. په کاري ځای کې پاتې کيدل د انگليسي ويلو تمرين کولو عالي فرصت چمتو کوي. څومره ژر چې تاسو کار پيل کړئ، دومره ژر به تاسو کولای شي د خپل ژوند لگښتونه پخپله ورکړئ. د کورنۍ د ځان بسيا کيدو لپاره، تاسو ممکن دا ومومئ چې دواړه ميره او د کورنۍ نور بالغ غړي بايد کار وکړي.

تاسو ممکن د يوې کار گمارنې برنامې لپاره وړ واوسئ يا هر چيرته چې تاسو په متحده ايالاتو کې اوسئ د دندې موندلو کې مرسته وشي. نو ستاسو د بيا ميشته کيدو اداره ممکن د کار موندنې برنامې موندلو کې ستاسو سره مرسته وکړي.

دا ممکن د دندې موندلو تمه کولو څخه ډير وخت ونيسي. همدارنگه، د پوره وخت يا دايمي پوستونه ممکن په لومړي سر کې ترلاسه کول سخت وي.

په متحده ایالاتو کې ستاسو لومړۍ دندې په ورته مسلک یا ساحه کې د کیدو احتمال نلري لکه څنگه چې مو پیرته کور کلی دنده وه. د متحده ایالاتو نظامي یا دولت سره پخوانۍ دندې په متحده ایالاتو کې هیڅ د دندې تضمین نه ورکوي. ستاسو لومړۍ دنده ممکن د ننوتلو کچې غیر مسلکي دنده وي، او ممکن حتی لنډمهاله یا د نیم وخت وي.

په خپل ساحه کې د دندې ترلاسه کولو لپاره، تاسو باید په متحده ایالاتو کې د کار مخبته رامینځته کړئ، په انګلیسي ویلو کې روانه واوسئ، او تاسو ممکن بیا تائید ترلاسه کړئ. تر دې دمه، د ننوتلو کچې کار د تجربې رامینځته کولو لپاره غوره لاره ده.

## کلتوري سمون

په متحده ایالاتو کې ستاسو لومړی کال به د سمون راتلو دوره وي. تاسو به په نوې ټولنه کې ژوند کوئ، نوې قوانینو ته غاړه کېږدئ، په نوې دنده کې کار کوئ، او نوې ملګري جوړوئ.

د لومړیو څو میاشتو لپاره، ستاسو د بیا میشته کیدو اداره به تاسو سره ستاسو د نوې ژوند په جوړولو کې مرسته وکړي. څومره ژر چې امکان ولري دوی به له اقتصادي پلوه ځان بسیا کیدو کې ستاسو سره ترتولو غوره مرسته کولو هڅه وکړي.

متحده ایالات د مختلف نژادي او نسلونو پس منظر خلکو څخه جوړه ده. د بیا میشتیدنې ادارې چې له کډوالو سره مرسته کوي هم متنوع دي. ستاسو د قضیې کاروونکي ممکن د هر نسل، مذهب، توکم، یا جنسیت څخه وي، او دوی په ذهن کې ستاسو غوره علاقه ولري.

په متحده ایالاتو کې د ژوند کولو په اړه د نورو معلوماتو لپاره دې ته لار شئ: [www.corenav.org](http://www.corenav.org) او [Settle In Facebook](https://www.facebook.com/SettleIn).



## کور، کالي، او فرنیچر

لومړنۍ مرسته چې تاسو د کور، کورني تجهیزاتو، او فرنیچر سره ترلاسه کوئ خورا اساسي ده. کالي او فرنیچر ممکن کارول شوي، دوهم لاسي، یا خورا ارزانه وي. خو چمتو شوي ټول توکي به پاک او حفظ الصحه وي.

د بیا میشته کیدو ادارې د کورنۍ اساسي توکي چمتو کوي. پدې توکو کې تلویزیونونه، راډیوګانې، تلیفونونه، د DVD غږوونکي، کمپیوټرونه، ویکيومونه بایسکلونه، موټرې یا هوا سروونکي شامل ندي. دا توکي ممکن شتون ولري که چېرې اداره دوی د نورو سرچینو څخه د بسپنو په څیر ترلاسه کړي.

اپارتمانونه د ډیرو امریکایانو لپاره خورا د لاسرسي وړ او ارزانه کورونه دي. تاسو باید په متحده ایالاتو کې د خپل لومړي کور تمه په اپارتمان کې وکړئ.

که چېرې تاسو مجرد یاست، نو ستاسو د بیا میشته کیدو اداره ممکن تاسو د ورته جنس نورو مجردو خلکو سره پر ځای کړي. دا به تاسو سره د ژوند لګښتونو په غوره توګه زغمول کې مرسته وکړي.

که چېرې تاسو دا غوره کړئ، نو تاسو ممکن د کار پیل کولو وروسته حرکت وکړئ کله چې تاسو د خپلې خوښې استوګنځي مصرف زغملې شي. تاسو باید د اجارې هر تړون ته درناوی وکړئ چې تاسو لاسلیک کړې وي.

په ځينو ځايونو کې د کورونو کمښت شتون لري . تاسو ممکن په لنډمهاله استوګنه کې لکه په هوتلونو کې د ورځو، اونيو يا حتی مياشتو لپاره واوسيرئ. که چيرې ستاسو د متحده ايالاتو اړيکې استوګنه نشي چمتو کولای، نو مور ستاسو څخه په ټينګه غوښتنه کوو چې چيرې تاسو اوسيدل غواړئ په هغه سيمه کې د کور لګښت او شتون په پام کې ونيسئ.

## روغتيايي پاملرنه

د عاې روغتيا پاملرنې پوښنه محدود دی. دا ممکن د منظم ملاقات لپاره ډاکټر سره کتلو لپاره په اونيو وخت ونيسي. خو که چيرې تاسو د روغتيا حساسه اړتيا يا عاجل حالت ولرئ، نو تاسو ژر تر ژره مرسته ترلاسه کولی شئ. ستاسو د روغتيا پاملرنې اختيارونه به وروسته له هغه ښه شي که چې تاسو دنده ولرئ او د شخصي طبي بيمې اخيسته زغملې شي.

په متحده ايالاتو کې د رواني روغتيا يا رواني ټولنيزو خدماتو سره د مرستې ترلاسه کول عام دي. تاسو بايد دا خدمات هغه مهال وکاروئ که چيرې تاسو فکر کوئ دا به ستاسو سره مرسته وکړي. ستاسو د بيا ميشته کيدو اداره به ستاسو سره د مناسب چال چلند روغتيايي خدماتو په موندلو کې مرسته وکړي.